

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



МЕНЮ

04.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
		25/35	105	3,63	6,78	13,36
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	510	588	19,27	19,72	83,84
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.						
ОБЕД						
		60	82	2,16	5,06	4,68
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	90	203	11,70	10,34	13,50
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	140	1,40	0,40	32,80
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	750	772	26,25	27,28	105,08
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

